



KARLSTAD
KM MULTISPORT
SWEDEN

&



BJUDER IN TILL 3 ALLINONE CHALLENGE 2018 HÖST ED.

VART:

Samling vid Frykstastugan i Kil alla deltagare, <https://goo.gl/maps/CLHc6K1mKUN2>

DELTÄVLINGAR:

- Etapp 1: Närtävling MTBO / Bana B6par =12,1 km
- Etapp 2: Kils OK's Nattpatrull /Bana Violet =5,5 km
- Etapp 3: Kilterrängen = 16 km

KOSTNADER:

- Etapp 1: På plats; 100:- + ev brickhyra om man inte har egen (25:-)
- Etapp 2: 100:-
- Etapp 3: tom 30/9; 150:-, tom 17/10; 200:-, tom 21/10; 250:-

START:

- Etapp 1: Start mellan 11:00-12:30
- Etapp 2: Start ca 19:00 beroende på mörkerläget
- Etapp 3: Start kl 11:00

VAD SKALL DU HA MED

- Etapp 1: MTB/Kartställ/Hjälm
- Etapp 2: Pannlampa/kompass/trailskor/orienteringsskor
- Etapp 3: Trail/Löparskor och därmed förenlig löparklädsel

ANMÄLAN:

- Etapp 1: På plats eller direkt till multisportkarlstad@outlook.com, Eller via eventor om ni är anslutna där
- Etapp 2: På plats eller direkt till multisportkarlstad@outlook.com, Eller via eventor om ni är anslutna där
- Etapp 3: Via hemsida <http://kilterrangen.com/> Här får man betala 2 anmälningsavgifter, jag vet ju vilket lag ni är.

ANMÄLAN: Se ovan

KONSTELLATION I LAGET: 2st (herrar/damer/mix)

SI-PINNE: Egen eller hyrd på etapp 1&2

POÄNG:

Det herr/dam/mix par som vinner får 100p på varje deltagning, 2:an får 80p och sedan vidare 70p, 65p, 60p, 55p, 50p, 45p, 40p, 35p, 30p, 25p, 20p, 15p, 10p, 5p

Tävlingsbeskrivning: Närtävling MTBO 14/10

SAMLING

Frykstastugan, Kil, <https://goo.gl/maps/kkJrVC3ZMrM2>. Avstånd till parkering 0-150 m

START

Start mellan 11:00-12:30 , 2 minuters startmellanrum, orange/vit snitsel till start, norrut från frykstastugan.

KLASS

HD 6 par = 12,1 km

STÄMPLING

Sportident. SI-brickor finns att hyra för 25:-. Alla SI-card upp t.o.m version 11 fungerar. Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.

STARTAVGIFTER

25:- för ungdom upp till 16år, 50:- för vuxen, på plats betalas den enklast med swisch.

KARTA

Ritad av Jonny Jonsson och konverterad för MTBO av Andreas Blomgren/Pontus Kullin. Skala 1:10000. Utskrift i format A4. Det är tillåtet att cykla på stigar, cykelvägar, och gator samt grus och asfaltsytor som är markerade på kartan. Man får gena i terrängen där det är gult, EJ på andra ställen.

TERRÄNG

Underlaget är allt från asfalt till svårscyklade stigar men mestadels är det lättcyklat. Förekomsten av sten är mellan/liten. Det som gör stigarna svårscyklade är rötter. Måttlig till stark kupering.

OBSERVERA

Kontroll 72 och 73 är obligatoriska för bana B5/B6/B6par samt sitter i en undergång.

TRAFIKREGLER

Banorna går både på allmänna vägar bland bebyggelse och motionsområden. Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet.

UTRUSTNING

Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-bricka. Fri klädsel i övrigt.

OMKLÄDNING

Omklädningsrum och dusch finns i Frykstastugan.

SERVERING

Caféförsäljning finns i Frykstastugan.

ÖVRIGT

1 st cykeltvätt finns bakom varje omklädningsrum

FUNKTIONÄRER

Tävlingsledare, upplysningar: Peter Carlberg, 0731033439

Banläggare: Peter Carlberg, 0731033439

Sekretariat: Peter Carlberg, 0731033439

Tävlingsbeskrivning: Kils Nattpatrull Orientering 16/10

START

Kl 19:00 eller vid mörkrets inträdande

OMKLÄDNING

Omklädningsrum och dusch finns i Frykstastugan.

SERVERING

Caféförsäljning finns i Frykstastugan.

Tävlingsbeskrivning: Kiltterrängen 21/10

START

Kl 11:00

OMKLÄDNING

Omklädningsrum och dusch finns i Frykstastugan.

SERVERING

Caféförsäljning finns i Frykstastugan.